

BOLETÍN

INFORMATIVO INSITEZ



Consolidando Calidad en Salud.

En este número

EDITORIAL

Pag.1

ARTÍCULOS

- Mes de la Fisioterapia

Pag.2

*- INSITEZ y DIDEF
Abordan Proyectos de
Infraestructura de Salud*

Pag.3

*- Reanudan Proyecto
de Farmacia Comunitaria
para la Unellez*

Pag.4

*- Conociendo a nuestra
gente: Dr. José Franco*

Pag.5

Presidente: Profesora Corteza Tomassetti
Gerente General: Dra. Rosmary Camacho
Gerente de División Gestión Médica:
Msc. Mirangel Santiago
Subgerente de Información y Estadística:
Lcda. Tarcila Arteaga
Subgerente de Sistemas e Innovación
Tecnológica: Ing. Rafael Hernandez

INSITEZ y las políticas de salud universitaria

El Instituto de Salud Integral de los Trabajadores Universitarios "Ezequiel Zamora" comienza su segundo año de operaciones en medio de cambios de gestión a nivel de la UNELLEZ que indiscutiblemente repercuten en gran manera sobre el desarrollo de las actividades y planes de este para el beneficio de sus miembros. Es así como durante la gestión del Dr. José Alfredo Ureña como Rector, se tuvo la oportunidad de tener como Gerente General a la Dra. Niruma Gutiérrez, quien durante su estadía en el cargo se abocó en la reactivación de algunos servicios como el de odontología en Barinas y realizó gestiones para dotación de insumos y medicamentos para la continuidad de la atención primaria en el servicio médico. Esto debido a que las políticas en materia de salud del entonces Rector Ureña, apuntaron a la creación de 2 proyectos macro para el área de salud: el Hospital Universitario y la creación de una Farmacia Farmapatria tipo 3 (algo así como un Locatel) relegando proyectos ya avanzados en la gestión anterior a él. Con la llegada de la Dra. Victoria Tomassetti, INSITEZ estrena nueva Gerente General, la Dra. Rosmary Camacho, juntas hacen una evaluación de los proyectos antes mencionados y deciden retomar los que estaban antes de la gestión del Dr. Ureña por estar casi a punto de ser ejecutados; en especial el de la Farmacia Comunitaria, la cual se espera pronta inauguración en la sede de la UNELLEZ en Barinas. Además del avance para la apertura de esta Farmacia, la Dra. Camacho ha sostenido reuniones con la Dirección de Infraestructura de la UNELLEZ con el fin de revisar la factibilidad de mejorar los espacios y servicios del INSITEZ. Todo esto evidencia el papel y responsabilidad que tiene este joven instituto como brazo articulador y ejecutor de las políticas nacionales en materia de salud en el sector universitario y particularmente la correspondiente a la Universidad que Siembra.



Septiembre mes del fisioterapeuta

La Fisioterapia es una disciplina de ciencias de la salud que ofrece tratamiento y rehabilitación física para diagnosticar, prevenir y tratar síntomas de múltiples patologías, tanto agudas como crónicas, por medio de ejercicios terapéuticos y agentes físicos como la electricidad, ultrasonido, láser, calor, frío, agua y técnicas manuales como estiramientos, tracciones y masoterapia.

El objetivo de estos profesionales de la salud es promover el bienestar, la movilidad, e independencia de sus pacientes, a la vez que previenen y tratan muchos problemas causados por enfermedades, malas posturas, dolores, discapacidad, discapacidad y lesiones deportivas.

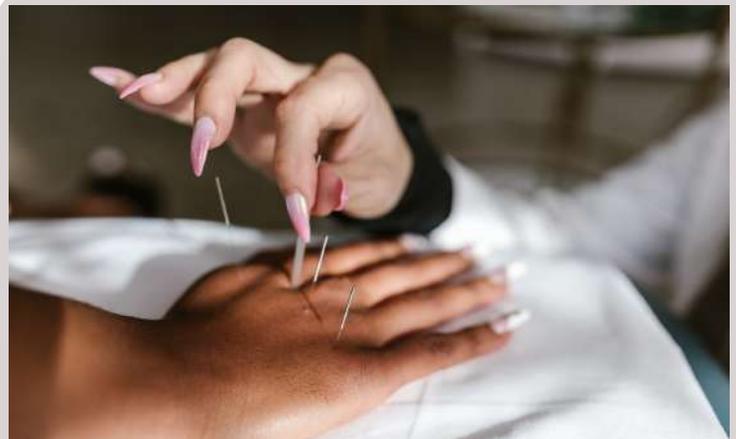
Un dato interesante sobre la fisioterapia, es que toda persona que haya sufrido algún tipo de lesión que comprometa músculo, huesos y/o tendones, debería pasar por una serie de sesiones con un fisioterapeuta, para que su cuerpo no se resienta, pierda movilidad o incluso deba reaprender como realizar ciertas tareas, que anteriormente podía llevar a cabo de manera natural.

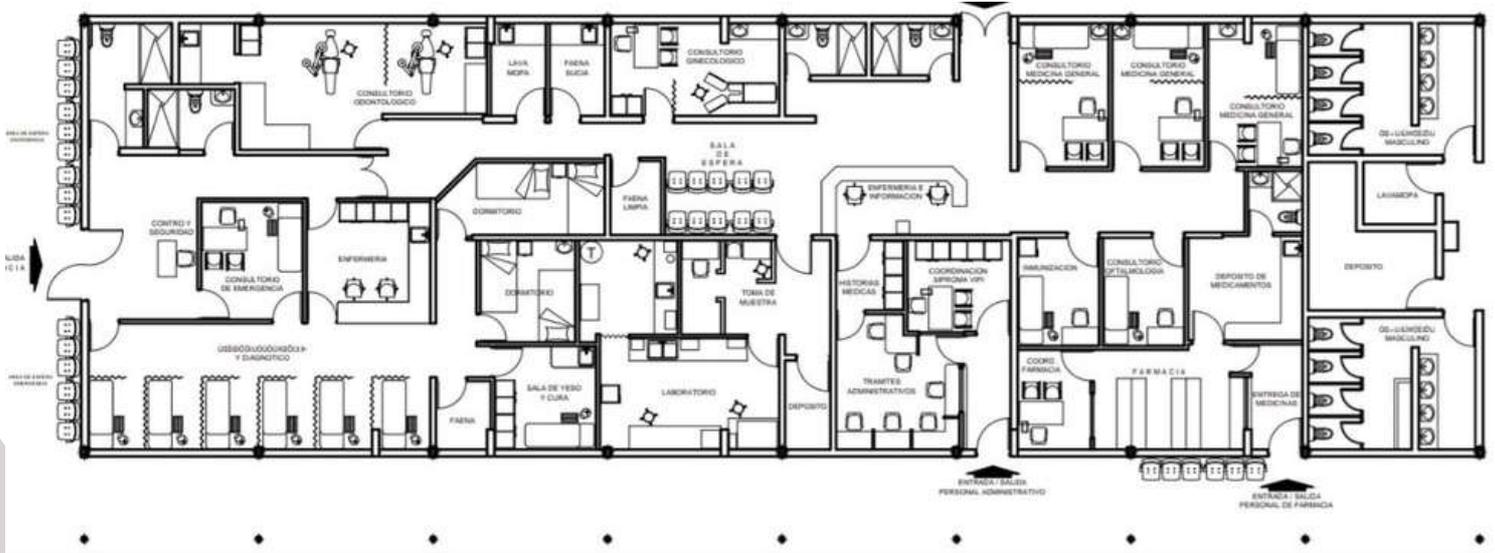
¿Qué tipo de afecciones tratan los fisioterapeutas?

Los fisioterapeutas realmente tratan pacientes con una gran cantidad de afecciones y síntomas, tales como:

- Problemas que causan dolor, como artritis o tensiones producto del estrés o la mala postura.
- Paciente con cáncer, que deben aprender a superar los dolores causados por la enfermedad o el tratamiento.
- Pacientes con enfermedades cerebro-vasculares que pierden la movilidad de algunas partes del cuerpo.
- Pacientes con Parkinson y lesiones medulares.
- Personas con problemas cardiacos.
- Fibrosis quísticas.
- Parálisis cerebral.
- Hasta personas que sufren de incontinencia.

Es importante destacar que INSITEZ cuenta con un área a cargo de la Fisioterapeuta Stella Valderrama Jefa de la Unidad de Fisioterapia y Rehabilitación en Barinas y encargada de atender a pacientes en el servicio de Medicina Bioenergetica (conocida también como Medicina Alternativa) junto a la Lcda. Heidy Valencia.





MA VIPI

PLANTA AM

INSITEZ y DIDEF abordan en conjunto proyectos de Infraestructura de salud.

Comprometidos en brindar mejoras a los servicios de nuestro instituto la Doctora Rosmary Camacho ha sostenido reuniones con el equipo técnico de la Dirección de Infraestructura y Desarrollo de Espacios Físicos DIDEF Msc. Lindolfo Torres y el Ing. Gericksson Devies. En la que estudian la factibilidad de proyectos de infraestructura de salud para el beneficio y bienestar de la comunidad universitaria en los Vicerrectorados de Portuguesa y Cojedes; en aras de aperturar el servicio de 24hrs en dichas sedes de INSITEZ.

Así como también la continuidad de un proyecto para la creación del servicio de Hospitalización Cirugía y Maternidad en Barinas, con el objetivo de ofertar nuevos servicios apuntando hacia una atención integral al colectivo universitario que le permita expandirse hacia el público en general en los 4 Vicerrectorados de manera tal que pueda generar recursos orientados hacia la autogestión, lo cual sigue siendo el norte de la política universitaria en materia de salud.





INSITEZ Reanuda proyecto de Farmacia Comunitaria

Con la llegada de la Dra. Rosmary Camacho a la Gerencia del Instituto de Salud Integral de los Trabajadores "Ezequiel Zamora". Inicia una nueva etapa de crecimiento, desarrollo y continuidad de proyectos para el área de salud de nuestra Institución. desde donde esperamos por la reactivación del convenio con el Ministerio del Poder Popular para la Salud MPPS. En la apertura del servicio de Farmacia Comunitaria la cuál estará ubicada en la cabaña #6 de la UNELLEZ Barinas, en este nuevo espacio se atenderán a pacientes que ameriten tratamientos de patologías crónicas como: Hipertensión, Diabetes, Hipotiroidismo, Asma, entre otros en ella se dará atención a la comunidad de trabajadores junto a su carga familiar y sectores aledaños de Alto Barinas Norte, la cual deberá estar debidamente clasificada de acuerdo a las patologías a fin de poder entregar de forma mensual los medicamentos asignados según sea el caso, se estima iniciar los procesos de reapertura a partir del 16 de septiembre mediante el convenio establecido con el Ministerio de Salud MPPS.



Conociendo a nuestra gente

Por : Lcda Tarcila Arteaga. Subgerente de Información y Estadísticas en Insitez.

En esta edición del boletín informativo damos a conocer al personal que conforma el talento humano de nuestra fundación y su labor dentro de ella a través de entrevistas cortas.



Dr. José Franco
Traumatólogo

En esta oportunidad la entrevista es para el Doctor José Manuel Franco Médico Traumatólogo, Actualmente forma parte del equipo de especialistas médicos en INSITEZ.

Nos acercamos a él en este espacio para conocer un poco más de su área laboral y su experiencia como médico traumatólogo.

J.F: Como profesional del área de la salud es una satisfacción para mí poder prestar atención especializada a toda la comunidad universitaria y a la ciudad de Barinas, en lo que corresponde a mi área la cual es la traumatología y ortopedia lo que me hace sentir orgulloso de pertenecer a esta nueva familia a pesar del tener poco tiempo allí.

En la consulta atendemos toda clase de lesiones de traumatología y ortopedia, hemos visto casos de pie plano, problemas cervico artrosis, osteoartrosis en rodillas y caderas, fascitis plantar, distintos tipos

de fracturas, lesiones de partes blandas del ligamento por ejemplo lesiones del maguito rotador, porción larga del biceps, así como también lesiones de tipo musculoesquelético.

Al igual que ocurre con la actividad física, el sedentarismo también puede ser fuente de lesiones, es de gran importancia destacar que el sedentarismo podría ocasionar problemas como rectificación de columna cervical, problemas posturales, que también podrían estar asociados a las jornadas laborales o la forma inadecuada de sentarse, sobre todo para aquellas personas que ocupan gran parte del día laboral sentados frente a un computador.

Si crees que hay que sufrir para actuar contra el sedentarismo... ¡estás muy equivocado! Aunque tengas una vida inactiva, tú también puedes adaptar a tu cuerpo al ejercicio físico poco a poco. Dar el primer paso no implica pasarse horas en el gimnasio, hacer sesiones interminables en la piscina o en una sala de musculación. Lo mejor es comenzar con prácticas tan sencillas como:

1. Caminar. Intenta hacerlo durante 30 minutos al día de forma continua.
2. Si trabajas en una oficina, tómate unos minutos de descanso, sal y camina. Romper con la inactividad te ayudará a desconectar de los problemas y tensiones laborales.
3. Elige siempre las escaleras. Subir unos escalones en tu casa, en la oficina o cuando vayas a un centro comercial es mucho más beneficioso.
4. Únete a grupos que organicen visitas, excursiones, senderismo o cualquier otro tipo de actividades recreativas que impliquen desplazamientos.

Este tipo de actividades ayudarán a mejorar tu salud.