

# BOLETÍN INFORMATIVO INSITEZ



*Consolidando Calidad en Salud.*

*En este número*

*EDITORIAL*

*Pag.1*

*ARTÍCULOS*

*- Mes de Prevención*

*Contra el Cáncer de Piel*

*Pag.2*

*- Inicio Jornada  
de Recuperación de Sede  
Central en INSITEZ*

*Pag.3*

*- INSITEZ Central contará  
con nueva Gerencia  
Asistencial"*

*Pag.4*

*- Conociendo a nuestra  
gente*

*Pag.5*

*Equipo Redactor:*

*Presidente: Dr. José Alfredo Ureña*

*Gerente General: Dra. Niruma Gutierrez*

*Director Adjunto: Dr. Ramón Noguera*

*Gerente de División Gestión Médica:*

*Msc. Mirangel Santiago*

*Subgerente de Información y Estadística:*

*Lcda. Tarcila Arteaga*

*Subgerente de Sistema e Innovación*

*Tecnológica: Ing. Rafael Hernandez*



## **Gestión y Liderazgo llega a INSITEZ**

El liderazgo es un término confuso y cada vez más utilizado. Lo observamos principalmente en el ámbito de empresa privada, sin embargo pocas personas lo relacionan al ambiente de la salud.

Aunque es un aspecto que no suele enseñarse en las escuelas, cada día las instituciones educativas se han ido sumando a su inserción en los planes formativos. Los profesionales del sector salud, poseen algunas cualidades que lo definen, en el pensamiento crítico y la habilidad para evaluar problemas complejos, desarrollar diagnósticos y establecer planes terapéuticos.

A este tipo de liderazgo se le conoce como liderazgo clínico y está desarrollando un papel cada vez más importante en los sistemas de salud y en las organizaciones sanitarias.

El liderazgo es un proceso de dirigir, organizar, diseñar, optimizar, y evaluar las actividades de los miembros de un equipo de trabajo, para potenciar axiológicamente y lograr las metas propuestas. Se trata de construir un equipo de acción comprometido con la calidad de atención en materia de salud, dispuesto a lograr los objetivos de la organización para una Gerencia Efectiva. Ampliando el concepto de Liderazgo en las Ciencias Gerenciales, el objetivo es trabajar como equipo multidisciplinario y manejar los procesos para producir resultados predecibles. Los elementos (liderazgo y administración) uno no es superior al otro, ambos son necesarios para lograr resultados óptimos.

Bajo esta premisa en INSITEZ le damos la bienvenida a la Dra. Niruma Gutierrez a la Gerencia General quien en su recorrido profesional ha desempeñado roles tanto en el ejercicio directo de su profesión como en la administración de centros de salud, siendo un ejemplo en el ejercicio del liderazgo. Con visión bajo su dirección, el Instituto logre consolidar un sistema de salud participativo, protagonista, inteligente, cuyos eventos transformadores, busquen la calidad en pro del bienestar de la comunidad universitaria.



## Junio mes de prevención contra el cáncer de piel

El 13 de junio se celebra el día europeo de la prevención del cáncer de piel, con el objetivo de concienciar a la población sobre la importancia de adoptar buenos hábitos relativos a la exposición solar.

La mitad de los tumores que se descubren en el mundo son de cáncer de piel. Se diagnostican 4.000 nuevos casos cada año. Según las estadísticas, 3 de cada 10 desarrollará cáncer de piel a lo largo de su vida. Su incidencia se ha incrementado un 38% en los últimos 4 años y está previsto que siga subiendo. Por este motivo es necesario educar y conocer los riesgos derivados de la exposición solar para poder modificar las conductas.

A pesar de estas cifras, el cáncer de piel es uno de los que mejor tratamiento tiene. Se puede curar en un 95% de los casos cuando se diagnostica a tiempo. Para hacer un diagnóstico precoz, lo mejor es hacer un seguimiento de las manchas o lunares que reúnan en "A-B-C-D" del melanoma.

A- Asimetría irregular, B- Bordes irregulares

C- Color diferente, D- Diámetro superior a 6 mm.

## Prevención

Para prevenir el cáncer de piel se recomienda no tomar el sol entre las 12 y las 16 h. en verano, no permanecer bajo el sol durante largos periodos de tiempo, protegerse con cremas solares de alto factor de protección, usar gafas de sol, sombrillas

y ropa para protegerse del sol, beber agua con frecuencia para hidratar la piel. moderar o evitar las sesiones de solarium y acudir al dermatólogo ante cualquier signo de alerta.

Concretamente hay que vigilar marcas en la piel que han cambiado de color, tamaño o forma, son diferentes del resto, son asimétricas o tienen bordes irregulares, tienen un tamaño superior a 6 mm, tienen un tacto áspero o escamoso, tienen varios colores, pican, sangran, tienen una superficie brillante, parecen una herida, pero no cicatrizan.

## Características comunes del cáncer de piel

- **Visible.** Al crecer en la piel tienen más probabilidad de ser detectados a tiempo.
- **Lento.** El crecimiento lento permite examinar la piel con frecuencia y consultar a tiempo al especialista.
- **Diagnóstico simple.** No es necesario un coste elevado ni grandes recursos, ya que con un examen por parte de un dermatólogo, una biopsia de piel si lo requiere y una pequeña operación quirúrgica con anestesia local pueden ser las mayores complicaciones que tenga el paciente.
- **Curable.** Con un diagnóstico precoz, incluso los tumores malignos pueden ser extirpables con una recuperación del 90% e incluso, en determinados casos, hasta el 100%.
- **Previsible.** Se hace hincapié en el daño solar producido en nuestra piel, ya que tomando las medidas de protección necesarias se podrá prevenir la aparición de manchas o tumores.
- El cáncer de piel es más frecuente en personas mayores de 50 años o personas que se han expuesto al sol de forma prolongada o intensa.
- Aunque no sea una persona de riesgo, también puede padecer cáncer de piel, si tiene dudas sobre alguna mancha en su piel, consulte a su médico.

## Inicio Jornada de Recuperación de Sede Administrativa en INSITEZ

Comprometidos en brindar espacios en excelentes condiciones físicas como ambientales para los trabajadores del Instituto de Salud Integral de los Trabajadores Ezequiel Zamora (INSITEZ), continúan desplegados diferentes equipos de trabajo de la Coordinación de Enlace de Servicios Generales del VPDS, realizando mantenimiento y limpieza en la sede central del Instituto así como también a su Centro de Salud en Barinas. Recordemos que la Dra. Gutiérrez asumió el Instituto luego de su traslado desde la cabaña 06 a las instalaciones administrativas del conjunto SIPROMA ubicado en el campus universitario de la UNELLEZ en Barinas (VPDS); siendo la primera meta a alcanzar, cumplir con el compromiso del Dr. José Alfredo Ureña en acondicionar adecuadamente el espacio asignado al Instituto para de esta manera ofrecer un ambiente digno a sus trabajadores para el desarrollo de sus actividades y una mejor atención a la comunidad universitaria. En este sentido, a través de gestiones y con el lema antes citado como bandera, se ha logrado:

1. Instalación de 4 aires acondicionados nuevos
2. Recuperación de 4 aires acondicionados los cuales se encontraban inoperativos por falta de repuestos y mantenimiento
3. Reactivación de 1 baño
4. Dotación de insumos y material de limpieza
5. Traslado de bienes deteriorados para resguardo definitivo por la Dirección de Bienes Públicos de la UNELLEZ
6. Recuperación parcial de la red de conectividad de datos
7. Recubrimiento con pintura de paredes y rejas
8. Instalación de protectores metálicos y puertas de madera
9. Sustitución de pomos y cerraduras.

Cabe destacar que estas acciones fueron coordinadas de manera rápida y oportuna por las gestiones de la nueva Gerente General del INSITEZ, Dra Niruma Gutiérrez.

Todo esto gracias a las directrices emanadas por el Dr. José Alfredo Ureña y las acciones emprendidas por Servicios Generales, y en especial a los trabajadores del propio INSITEZ quienes de una u otra manera han puesto su granito de arena para lograr esta meta, demostrando así que en la unión esta la fuerza.



## **INSITEZ Informa.**

Como parte de las nuevas políticas de gerencia institucional la Dra. Niruma Gutiérrez, realizó designaciones en las Sub-Gerencias del INSITEZ CENTRAL, quienes le acompañaran en el Seguimiento y Control de Gestión del INSITEZ en los diferentes espacios donde se encuentre el instituto prestando servicio. Este nuevo equipo Multidisciplinario en aras de dar un impulso positivo y renovador promete con eficacia y eficiencia brindar la mejor atención a nuestra comunidad universitaria.



### **Equipo Multidisciplinario Central:**

\*MSc. Mirangel Santiago

**Gerente de División y Gestión Médica**

\*MSc. Gladys Arguello

**Gerente de División y Administración y Finanzas**



### **Equipo Multidisciplinario Barinas:**

\*TSU. Dayana Sáez.

**Sub-Gerencia de Control Asistencial**

Msc. Mary Salazar.

**Gerencia de División Salud Integral**

Lcda. Maribel Contreras.

**Sub-Gerencia de Gestión Médica**

Lcda. Leisby Fraudita

**Jefe de Área de Control y Seguimiento**



## Conociendo a nuestra gente

Por : Lcda Tarcila Arteaga. Subgerente de Información y Estadísticas en Insitez.

En esta edición del boletín informativo damos a conocer al personal que conforma el talento humano de nuestra fundación y su labor dentro de ella a través de entrevistas cortas.



**Niruma Gutierrez**  
**Dra. Dermatólogo**

En esta oportunidad continuamos la sección con la Dra. Niruma Gutierrez Médico Especialista en Dermatología y sifilografía, egresada de la Universidad Nacional Experimental de los Llanos Centrales Romulo Gallegos en el año 2.008, cuenta con 14 años de experiencia laboral, Además es docente universitaria, Actualmente forma parte de la casa de estudios UNELLEZ, como Gerente General de INSITEZ

**T.A: ¿ Por qué decidió ser Médico ?**

**N.G:** Antes de todo reciban un cordial saludo con respecto a la pregunta se podría decir que vengo de una familia donde la mayoría de los integrantes son médicos la influencia de esto y el calor humano al ver como podemos ayudar a los demás a través de la ciencia fue una de las cosas que me impulsaron a estudiar la medicina.

**¿Por qué Dermatología?** porque recibí la influencia de uno de mis mejores maestros de vida, y maestro de ciencias y también porque el primer dermatólogo que conocí fue mi padre el cual me inspiro a inclinarme hacia la dermatología.

**T.A: ¿ Qué es lo que mas valoras o lo que mas te gusta de tu trabajo ?**

**N.G:** Ayudar a las personas ya que a través del conocimiento científico me permite ayudar a las demás personas y sentir que podemos dejar algo bueno en ellos.

**T.A: ¿Crees que somos cuidadosos con nuestra salud dermatológica o nos queda mucho por aprender?**

**N.G:** Nos queda mucho por aprender sobre todo a los venezolanos nos toca aprender mucho sobre el cuidado de la piel, ya que nos preocupamos por cosas como un dolor de cabeza, o de estomago pero muy pocas veces nos fijamos en la piel y la gran mayoría de las personas sufre de una enfermedad de la piel a lo largo de su vida y lamentablemente no acuden a un especialista si no hasta que ya es demasiado tarde entonces si pienso que aun nos falta mucho por aprender es por ello que se han tomado estrategias desde la sociedad dermatológica venezolana para que a través de jornadas se pueda dar a conocer a la población en general el beneficio de tener un cuidado de la piel antes que se presente un daño en la misma, he de agregar que los dermatólogos siempre vamos a recomendar productos que estan dirigidos al cuidado de la piel que vienen específicamente diseñados por dermatólogos con la finalidad de mejorar las diferentes patologías.