INFORMATIVO INSITEZ

Consolidando Calidad en Salud.

En este número

EDITORIAL Pag.1

ARTÍCULOS
- La medicina en el 2022 con permiso del covid-19 Pag.2

- INSITEZ realizó jornada médica Pag.3

- Alianza con el ambulatorio los Pozones "Dr. León Fortoul Saavedra Azuaje" Pag.4

- Conociendo a nuestra gente Pag.5

Equipo Redactor:
Presidente: Dr. José Alfredo Ureña
Vicepresidente: MSc Erasmo Cadenas
Gerente General: Prof. Raúl Vegas
Gerente de División Gestión Médica: Lcda. Maribel Contreras
Subgerente de Información y Estadística: Lcda. Tarcila Arteaga
Subgerente de Sistema e Innovación Tecnológica: Ing. Rafael Hernandez

Se escribe una nueva página en la historia de la UNELLEZ

Una de las características de la mayoría de personas, familias, instituciones y empresas exitosas es la armonía, la cual junto con el saber unir esfuerzos y criterios para impulsar cualquier actividad o proyecto en una dirección positiva o válida hacen realidad toda meta o sueño trazado. Sin embargo, no es cosa sencilla alcanzarla ya que la misma se ve frecuentemente afectada por el ego de las personas que clama urgentemente se le reconozca un sitial de poder y dominio sobre el resto de sus compañeros o familiares. Para evitar esto, el líder debe poseer otra cualidad: el autodominio, con el cual se puede mantener controlado el ego e incluso convertirlo en una energía positiva en su carrera añadiéndole el empeño, las ganas y determinación de los demás en dirección al objetivo propuesto. Desde el Boletín Informativo INSITEZ le damos la bienvenida al nuevo Rector de la UNELLEZ, Dr. José Alfredo Ureña, quien ha demostrado en sus primeros días de gestión ser un líder en toda la extensión de la palabra que sin dudas conducirá este equipo hacia nuevas victorias; desde este espacio ponemos a su disposición todas nuestras energías en lograrlo, no está solo en la lucha.

La medicina del 2022, con permiso del Covid-19

El año 2021 se recordará por la llegada de las vacunas para el Covid-19. En 2022 se espera que se consoliden tecnologías sanitarias, como la de ARNm, el uso de sofisticadas técnicas de imagen o la edición genética, o que la salud digital y la inteligencia artificial permitan recuperar el tiempo perdido por la pandemia para muchas enfermedades.

En 2022, la medicina puede ser totalmente predictiva, preventiva (basada en el riesgo predictivo), personalizada y participativa. Los conocimientos de la genética humana, la precisión y la medicina personalizada han transformado la atención de la salud. La inteligencia artificial (IA) ha revolucionado la atención médica a través de la extracción de registros médicos, el diseño de planes de tratamiento, la aceleración de imágenes médicas y la creación de medicamentos.

Este año puede ser clave para algunas tecnologías que están revolucionando la medicina, como las herramientas Crispr de edición genética o la tecnología de ARNm con la que se han fabricado las vacunas para el Covid-19; el uso de la información genómica en campos como la inmunogenómica o la combinación de las innovadoras técnicas de imagen con la genómica; pero también será la consolidación de la telemedicina en la asistencia al paciente y en la inteligencia artificial aplicada a la salud y el uso de datos.

En el campo farmacológico, se trata de recuperar el tiempo perdido con la pandemia, y se esperan importantes avances en enfermedades como el cáncer, el VIH y, por supuesto el Covid-19.

También puede ser el año de la llegada de una nueva generación de fármacos contra el alzhéimer. Tras numerosos fracasos en los ensayos clínicos, los más prometedores se dejarán ver a lo largo de 2022, aunque en 2021 ya se aprobó en EE.UU. el primero y controvertido aducanumab. Mientras para algunos científicos supuso un cambio de escenario, debido a que era el «primer fármaco que modifica el curso de la enfermedad», para otros la evidencia disponible «genera dudas más que certezas».

En cualquier caso, 2022 puede que vea la llegada de nuevos fármacos de esta generación. Eli Lilly tiene previsto aprobar donanemab para fases tempranas de la enfermedad y también están avanzados gantenerumab, de Roche; y lecanemab, de Biogen y Eisai.

Precisamente, en el campo del alzhéimer, hay que prestar atención a su diagnóstico. Se han hecho grandes progresos en este ámbito, y hay bastantes posibilidades de que el año que viene se apruebe el primer análisis de sangre asequible y accesible para detectar el alzhéimer.

INSITEZ Barinas realizó jornada médica.

En el mes de la salud, el Instituto de Salud Integral de los Trabajadores de la Unellez “Ezequiel Zamora” (Insitez) celebra charlas, conversatorios, demostraciones, formación estudiantil, además de educación del paciente con la finalidad de diagnosticar oportunamente patologías para limitar afecciones y daños mayores.

En este marco referencial se desarrolló la Expo Feria de la Salud, evento que contó con la presencia de Vicerrectora de Planificación y Desarrollo Social, Doctora Aurora Acosta, y en donde se realizaron actividades como bailoterapia, despistaje de diabetes, además de donación de desparacitantes, anticonceptivos, fórmulas oftálmicas e igualmente se efectuó el censo y gestión de operativo quirúrgico con el acompañamiento fundamental de la Misión Médica Cubana, Misión Milagro.

Según la Odontóloga Manuela Linárez, Gerente de División Médico Asistencial del VPDS, la jornada incluyó consultas especializadas de medicina interna, nutrición y dietética, ginecología, pediatría, colocación de vacunas de rutina y tercera dosis de Covid 19; así como la entrega de 200 espéculos. Sobre este último punto, Linárez señala que para ello, se efectuó enlace con el Área de Salud Integral Comunitario (ASIC) de la Parroquia El Carmen.

Para culminar, la gerente expresó que la feria de la salud fue posible por el equipo multidisciplinario de salud integral del VPDS, en articulación con instituciones sanitarias como ASIC de la parroquia El Carmen, Dirección Regional de Salud, Misión Milagro y laboratorios farmacéuticos privados, en conjunto con los y las estudiantes de las carreras del Programa Ciencias de la Salud del VPDS.

Fuente: https://unellez.edu.ve/noticias/index.php?idCont=6503

Alianza con el ambulatorio los pozones "Dr. León Fortoul Saavedra Azuaje"

El dìa 26/04/22 se sostuvo una reunión entre los representantes del CPE y el INSITEZ con el objeto de llevar a cabo cirugías a los trabajadores de la UNELLEZ en ese Centro Asistencial del Estado Barinas. La reunión contó con la presencia de la Dra. Johana Solorzano, directora del CPE, la Lcda. Mayerline Urbina, administradora del mismo, y la Msc. Mirangel Santiago, Subgerente Control Asistencial del INSITEZ.

En el encuentro llevado a cabo en la sede del CPE se planteo atender a los trabajadores de la UNELLEZ a través de una jornada quirurgica para aquellos pacientes cuyas cirugías estén clasificadas como electivas. En tal sentido, se planteo celebrar un acuerdo de cooperación mutua interinstitucional en donde el INSITEZ fungirá como ente articulador entre el referido centro asistencial y la UNELLEZ para realizar algunas mejoras en áreas específicas del centro.

El proceso comenzará con la revisión de las cirugías solicitadas por el INSITEZ a cargo de los cirujanos del CPE y todo lo referente a los procedimientos de observación y estadía posoperatoria de los pacientes.

Recorrido a Instalaciones del CPE

Cómo quedó establecido en el primer encuentro sostenido entre los representantes del CPE y del INSITEZ, el 10/05/2022, personal de INSITEZ se trasladó a las instalaciones del CPE para realizar un recorrido por las áreas del centro asistencial y establecer las zonas en las que la UNELLEZ pudiese estar colaborando para el restablecimiento de las condiciones óptimas de funcionamiento en cuanto a su infraestructura física. En este primer recorrido, se observó el área de pediatría como la primera zona que pudiese ser beneficiada por el acuerdo entre las tres instituciones.

El acuerdo representa un ejemplo del modelo de gestión que viene implementando el INSITEZ para dar respuesta a la alta demanda de servicios que requieren los trabajadores unellistas.

servicios que han sido entorpecidos en su continuidad por los problemas en la asignación presupuestaria derivada de la situación económica que presenta el país desde la imposición del bloqueo criminal contra el pueblo venezolano que lideran países contrarios al modelo socio economico desarrollado por el Gobierno Nacional liderado por el Presidente Obrero Nicolás Maduro Moros.

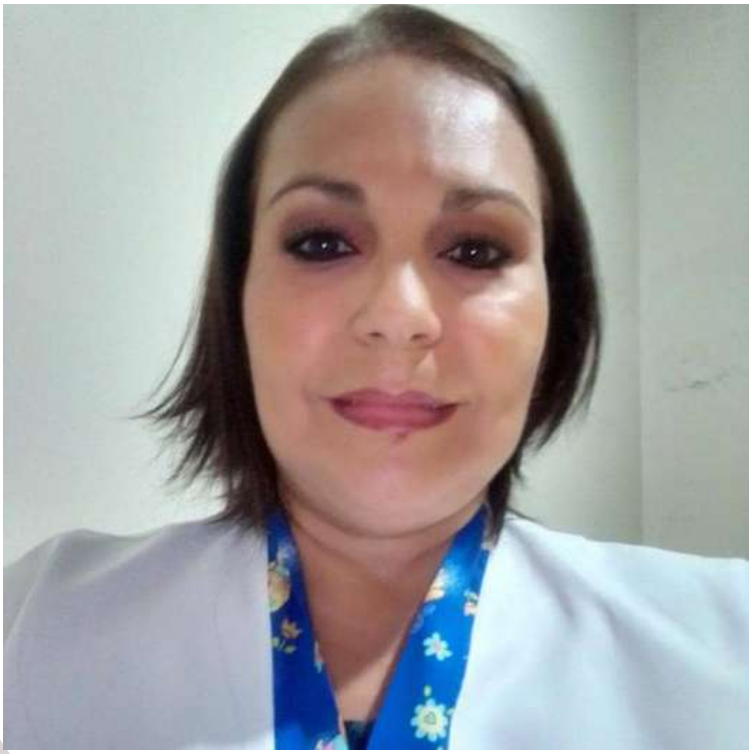
Conociendo a nuestra gente

Por : Lcda Tarcila Arteaga. Subgerente de Información y Estadísticas en Insitez.

En esta edición del boletín informativo damos a conocer al personal que conforma el talento humano de nuestra fundación y su labor dentro de ella a través de entrevistas cortas.

Sofia Cammarata

Lcda. en Nutrición y Dietética



En esta oportunidad continuamos la sección con la Lcda. en Nutrición, egresada de la Universidad de los Andes en el año 1997, cuenta con 24 años de experiencia laboral Actualmente forma parte de la casa de estudios UNELLEZ, como médico tratante en el servicio médico INSITEZ Barinas.

T.A: ¿Por qué es bueno acudir a un nutricionista en vez de buscar soluciones por nuestra cuenta?

S.C: El profesional de la nutrición está capacitado para orientar a la población acerca de los alimentos que deben incluir en su dieta, logrando así un adecuado estado de salud y prevención de enfermedades relacionadas con la nutrición.

T.A: ¿Qué peligros existen en las dietas que podemos encontrar en Internet u otros medios?

S.C: La aparición de deficiencias de macro y micro nutrientes por falta de los aportes calóricos que deben ser calculados según la edad, sexo, peso y talla del individuo, ya que la terapia nutricional debe ser estrictamente individualizada sobre todo en aquellas personas con condiciones de salud específicas como: (HTA, Diabetes, Obesidad, patología Renal y Cardiovascular, Hipertrigliceridemia) entre otras

T.A: ¿Se puede consumir de todo y tener un peso y salud ideal?

S.C: La mejor forma de mantener un peso y salud ideal, es mantener una dieta equilibrada, saludable, que incluya todos los grupos de alimentos; además de hacer Actividad Física de 3 a 5 veces por semana + de 30 minutos.

T.A: ¿Qué enfermedades acarrea el llevar una alimentación no adecuada a lo largo de la vida?

S.C: Al no tener una dieta balanceada que contemple nuestras necesidades de energía y nutrientes, disminuye la respuesta de nuestro sistema inmunológico y se incrementa la vulnerabilidad a enfermedades como: Diabetes, HTA, SobrePeso, Obesidad, Hipercolesterolemia, Enfermedades, Cardiovasculares y Renales, Desnutrición; entre otras patologías.

T.A: ¿Qué mensaje transmitiría a quienes leyesen esta entrevista para animarles a seguir una alimentación saludable?

S.C: Mantener una dieta saludable, aumenten el consumo de Frutas y Vegetales 5 raciones por día.
Evitar el consumo de alimentos ultra procesados.
Mantengan una ingesta de líquidos adecuada, muy importante consumir agua.
Realicen Actividad Física de forma regular.
Consulten siempre al profesional de la nutrición.