



INFORMATIVO INSITEZ

Consolidando Calidad en Salud.

En este número

EDITORIAL

Pag.1

ARTÍCULOS

*- Mes de prevención contra
el cáncer de cuello uterino
- ¿Sabías qué?*

Pag.2

*- INSITEZ participó en las
propuestas hacia la nueva
ley de universidades*

Pag.3

*- Jornada ginecológica
en el día mundial de
prevención del cáncer
cervico uterino*

Pag.4

*- Conociendo a nuestra
gente*

Pag.5

Equipo Redactor:

Presidente: Dr. Alberto Quintero

Vicepresidente: MSc Erasmo Cadenas

Gerente General: Prof. Raúl Vegas

Gerente de División Gestión Médica:

Lcda. Maribel Contreras

Subgerente de Información y Estadística:

Lcda. Tarcila Arteaga

Subgerente de Sistema e Innovación

Tecnológica: Ing. Rafael Hernandez



MIRADA AL FUTURO

Al cerrar el primer trimestre del año 2022, es necesario ver el camino recorrido durante estos tres meses, como el logro del primer tramo de un año lleno de grandes retos. Es por ello que se hace necesario reconocer el esfuerzo de nuestro equipo de trabajo, a ellos estas sencillas palabras como un sincero homenaje por haber sido guardianes del derecho a la salud de cada usuario de nuestros servicios en cada espacio donde fue requerida su presencia para de esta manera contribuir con las políticas en la materia establecida por el Gobierno Nacional. Es importante destacar que debemos seguir trabajando para afrontar las consecuencias de la pandemia COVID-19, sus heridas, sus enseñanzas y sus desafíos deben ayudarnos a fortalecer nuestro sistema de atención a través de una mejor formación al personal de salud, la ampliación de los servicios y los programas del Instituto. Se hace imperioso e ineludible destacar una vez más la importancia del enfoque de la atención primaria de salud, con su fortalecimiento dentro de nuestros centros de atención y su incorporación a las redes integradas de servicios. Hoy no podemos dejar de advertir que la sociedad ha cambiado y que hay un nuevo escenario donde se enmarcan otras relaciones.

Tampoco se puede negar que los profesionales de la salud, han tomado un papel activo en el que quieren y deben participar, buscando un modelo de atención más deliberativo, promoviendo el debate amplio, participativo y pluralista entre todos los responsables de la atención de salud y de los ciudadanos.

En INSITEZ estamos comprometidos con la salud de nuestra comunidad universitaria y desde su creación hemos querido mantener una mirada al futuro como una acción deliberada y prudente, que nos ayude a evolucionar de lo vivido, gestionando para hacer realidad el anhelo de los trabajadores de la UNELLEZ: Un Sistema de Salud Universitario Consolidado.



Mes de prevención y de lucha contra el cáncer de cuello uterino

Cada 26 marzo se conmemora el Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino con la finalidad de informar y crear conciencia sobre la importancia de realizarse controles ginecológicos para evitar afecciones, entre ellas, el cáncer. Cerca de un 80% de los casos y una proporción aún mayor de fallecimientos por esta causa se registran hoy en países de bajos ingresos, donde prácticamente no hay acceso a la detección y tratamiento de esta enfermedad. Se trata de un cáncer que se forma en los tejidos del cuello uterino (el órgano que conecta el útero con la vagina). Por lo general, crece lentamente, y puede no tener síntomas. Sin embargo, puede detectarse con un frotis de Papanicolaou común (un procedimiento también llamado citología, en el que se raspan células del cuello uterino y se observan en un microscopio).

¿Causas?

La causa del cáncer de cuello uterino es casi siempre por infección con el virus del papiloma humano (VPH), una infección muy común en mujeres sexualmente activas que se contagia por el contacto sexual. El VPH afecta al menos una vez en su vida al 80% de las mujeres, es decir, a 8 de cada 10 mujeres. Actualmente, se tienen identificados más de 100 tipos de VPH, de los cuáles algunos afectan no solo al cuello uterino, sino al tracto anogenital masculino y femenino.

Pero no todas las mujeres con Virus del Papiloma Humano padecerán cáncer de cuello uterino. La realidad es que dicho tipo de cáncer requiere tener el VPH por años sin ser detectado, de ahí la importancia de realizar periódicamente exámenes ginecológicos.

Sintomas

Este tipo de cáncer no suele tener síntomas evidentes, sin embargo, si puede haber algunas señales que podrían alertar a las mujeres como: Sangrado vaginal fuera del ciclo menstrual, flujo vaginal con sangre, dolor o sangrado durante las relaciones sexuales, dolor en la zona de la pelvis.

¿Se puede prevenir?

La buena noticia es que si se puede prevenir mediante la vacunación contra el VPH, que además, también protege de otros tipos de cáncer asociados al virus.

Fuente: <https://www.el-carabobeno.com/hoy-es-el-dia-mundial-de-la-prevencion-del-cancer-de-cuello-uterino/>

¿Sabías qué?

Si estas en la menopausia o en periodo postmenopáusico, este es el momento en el que más puedes aprovecharte de los beneficios cardiovasculares del deporte. La recomendación general es que camines entre 30-40 minutos todos los días. Esta actividad no solo mejorará tu salud general sino también tu estado de ánimo, te ayudará a controlar el aumento de peso habitual tras la menopausia y algunos de sus molestos síntomas.





“Hacia la Ley de Educación Universitaria”



INSITEZ participó en las propuestas hacia la nueva ley de universidades:

INSITEZ participa en debate sobre nueva Ley de Educación Superior. El pasado 22 de marzo, el Lcdo. Ender Tovar (Gerente de División Administrativa de INSITEZ) presentó en representación del Instituto de Salud Integral de los Trabajadores "Ezequiel Zamora", una serie de propuestas a ser consideradas en la elaboración de la nueva Ley de Educación Superior, en el marco del proceso de consulta general auspiciado por el Ministerio del Poder Popular para la Educación Superior. Durante la presentación, el Lcdo. Tovar mostró el proceso dialógico llevado a cabo con los trabajadores del Instituto, la propuesta consta de 8 temas centrales de las que luego desglosó cada una de ellas, siendo resaltante la concerniente a fortalecer el sistema de salud para todos los miembros de la comunidad universitaria basado en la experiencia obtenida durante el tiempo de funcionamiento del INSITEZ. De esta manera, una vez mas INSITEZ muestra su interés por la salud de los trabajadores y estudiantes de la UNELLEZ en todos los espacios



INSITEZ realizó jornada ginecológica en el marco de la conmemoración del día mundial de prevención del cáncer cervico uterino



El pasado 26 de Marzo del presente año se llevó a cabo en la instalaciones del Instituto De Salud Integral de los trabajadores "Ezequiel Zamora" INSITEZ Barinas, como parte de las políticas de atención social que ha establecido el Gobierno Nacional a cargo del Presidente Nicolás Maduro Moros, en conjunto con la Dirección Regional de salud, la jornada Ginecológica en conmemoración al día mundial de lucha contra el cáncer de cuello uterino; con la participación de los Especialistas médicos Dra. Yasmelis Suarez, Dra. Gleidys Perez, Dra. Maria Marquez y el Dr. Gabriel Torres. Así como el apoyo del personal de enfermería y del área administrativa de la Sub-gerencia Control Asistencial. En la misma se atendieron 24 pacientes a quienes se le realizó consulta médica, toma de muestra citológica y examen físico mamario.



Conociendo a nuestra gente

Por : Lcda Tarcila Arteaga. Subgerente de Información y Estadísticas en Insitez.

En esta edición del boletín informativo damos a conocer al personal que conforma el talento humano de nuestra fundación y su labor dentro de ella a través de entrevistas cortas.

ARIANIS VALERA **JEFE DE ÁREA ODONTOLÓGICA**

En esta oportunidad continuamos la sección con la Dra. Odontólogo, egresada de la Universidad de Carabobo, Magister en Ortodoncia de la UC, Actualmente forma parte de la casa de estudios UNELLEZ, como coordinadora del Servicio de Odontología en INSITEZ Barinas.



T.A: ¿Cómo descubriste que la odontología era para ti?

A.V: Me ha gustado desde pequeña la materia biología en la universidad los conocimientos son sólo un 2% de lo aprendido en mis estudios de colegio y liceo, pero que son base para definir quien quieres ser, ya para el periodo académico de 3er año una excelente docente que tuve como profesora guía nos realizó un taller basado en las carreras futuras como "Qué quieres ser como profesional universitario"; es allí donde puse en una balanza qué quería estudiar realmente en el área de la medicina.

T.A: ¿Cómo es tu paciente ideal clínicamente hablando?

A.V: Fundamentalmente la cercanía, debemos ser empáticos, amables, brindarles un buen trato a cada paciente sin distinción alguna, me adapto y me pongo en posición como paciente y de allí es mi paciente ideal.



TA: ¿Qué es últimamente lo que te emociona más en tu trabajo?

A.V: Yo soy de las que tomo mi trabajo con mucha responsabilidad, y me emociona mi trabajo desde el inicio hasta la etapa intermedia, afronto situaciones con mucha madurez, en ver la necesidad que hay en cada una de las personas que llegan a mi como odontólogo.

TA: ¿Cuál es la parte de su trabajo que más disfruta?

A.V: En general disfruto todo, los pacientes, el compañerismo mis jefes, el trato y la buena comunicación con la Lcda. Maribel, el Lcdo. Raúl Vegas, la Lcda. Tarcila con su mágica sonrisa y siempre atenta en colaborar, ella siempre nos da ese ánimo y ese empuje de que todo si se puede con buen optimismo, el Lcdo. Martin González dispuesto a ayudar y el resto del equipo que lo acompaña, a todos verdaderamente un estimado aprecio de mi parte, así como la hermosa familia UNELLEZ.