



INFORMATIVO INSITEZ

Consolidando Calidad en Salud.

En este número

EDITORIAL

Pag.1

ARTÍCULOS

- ¿Qué es la salud ocupacional?

- ¿Sabías qué...?

Pag.2

- Jornadas de atención en el INSITEZ

- Octubre mes rosa

Pag.3

Equipo Redactor:

Presidente: Dr. Alberto Quintero

Vicepresidente: MSc Erasmo Cadenas

Gerente General: Prof. Raúl Vegas

Gerente de División Gestión Médica:

Lcda. Maribel Contreras

Subgerente de Información y Estadística:

Lcda. Tarcila Arteaga

Subgerente de Sistema e Innovación

Tecnológica: Ing. Rafael Hernandez



46 años creciendo juntos trabajando en pro del país

Son 46 años que ha cumplido la UNELLEZ desde su creación ofreciendo excelencia en la profesionalización del pueblo venezolano en especial el de los llanos occidentales, creciendo a su vez hacia otras regiones siendo bandera y símbolo de la calidez humana del llanero. Así como ha crecido en oferta académica y extensión territorial, también lo ha hecho en asistencia médica a su comunidad a través de servicios asistenciales propios en el área de salud integral. Dentro de esos 46 años de historia de la UNELLEZ el servicio médico ha ido fortaleciéndose a la par del desarrollo unellista; el que en una oportunidad comenzara siendo un servicio de enfermería con un solo consultorio hoy es un Instituto con 4 centros médicos, dotados de consultorios, laboratorios, servicios de odontología, haciendo presencia en los 4 estados llaneros de la UNELLEZ, esperando expandirse aun más para llegar a los núcleos y seguir creciendo para ofrecer a la comunidad universitaria la atención que merece.

Esperamos seguir creciendo ampliando nuestros servicios y seguir buscando soluciones para nuestros trabajadores sin dejar de tender la mano al resto de la comunidad en general como lo hemos venido demostrando muy a pesar de las dificultades afrontadas en los últimos años. Confiamos en el talento de nuestro personal para cumplir con su misión y hacer realidad todos los proyectos a venir.



¿Qué es la salud ocupacional?

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la definición de salud ocupacional es la siguiente: “actividad que promueve la protección de la salud de las personas activas, intentando controlar los accidentes y enfermedades causados por el desempeño laboral y reduciendo las condiciones de riesgo”. La salud ocupacional no solo se ocupa de vigilar la seguridad en el trabajo y las condiciones físicas del trabajador, sino también las condiciones psicológicas para conseguir tener empleados sanos y felices.

Entendemos que la ocupación puede considerarse una fuente de salud porque aporta a quien la realiza una serie de aspectos positivos y favorables. Con el salario que se percibe se pueden adquirir los bienes necesarios para la manutención y bienestar general, se desarrolla una actividad física y mental que revitaliza el organismo, se desarrollan y activan las relaciones sociales, aumenta la autoestima porque permite a las personas sentirse útiles.

¿Sabías qué...?

La enfermedad cardiovascular es la primera causa de mortalidad en todo el mundo, ¿Alguna vez has escuchado el dicho barriga llena CORAZÓN contento?. Aquí conoceremos lo que hay detrás de este dicho, con motivo del Día Mundial del Corazón el pasado 29 de septiembre, te mostramos los principales riesgos cardiovasculares:

Hipertensión Arterial, Tabaquismo, Diabetes, Obesidad, Sedentarismo, Antecedentes de Infartos o Accidentes Cerebro Vasculares, Colesterol Elevado, Alimentación no saludable, Aumento de la cintura, Trastorno del sueño, así como también el estrés crónico, una manera de mantener sano el corazón es a través de una alimentación balanceada y la realización de ejercicios diarios, consulta a un médico. "Tu corazón lo agradecerá"



Jornadas de atención en INSITEZ

En el marco de la celebración del mes aniversario de la UNELLEZ, el Instituto de Salud Integral de los Trabajadores "Ezequiel Zamora" celebró esta fecha realizando actividades especiales formativas y asistenciales en la sede del Centro Médico de Barinas. Las actividades contaron con gran participación por parte de la colectividad unellista así como del apoyo del Programa Ciencias de la Salud del VPDS.

Todas ellas orientadas a mejorar la salud integral de la comunidad unellista y alrededores, de esta manera se realizó la I y II Jornadas Formativas en Estadísticas de la Salud, la Jornada de Formación para una Vida Libre de Violencia Institucional, las Jornadas de Ginecología, las Jornadas Especiales de Inmunización y una muy alegre Jornada Pediátrica donde hubo pintacaritas e inflables para alegrar a los mas pequeños de la casa.



Octubre mes rosa

No es que en el calendario ahora el mes de octubre se resaltará con este color no. Es una campaña informativa que promueve la Organización Mundial de la Salud que comenzó con la declaración del 19 de octubre de cada año como el Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama con el objeto de sensibilizar y concienzar a las personas de todo el mundo (en especial a las mujeres) sobre la importancia de realizar periódicamente exámenes de despistaje de este flagelo que es la primera causa de mortalidad entre las féminas que padecen cáncer a nivel mundial, de hecho representa el 16% de todos los cánceres en pacientes femeninos. Desde este espacio nos unimos a la campaña "Octubre mes rosa" para promover el diagnóstico precoz de este mal.

